



LISTA DE LA ROPA

La siguiente lista de ropa es esencial para tu salud y seguridad. Nosotros estaremos viajando en un espectacular y difícil campamento en donde nuestras vidas literalmente dependerán de nuestro equipamiento. El temporal es impredecible y cada persona necesita estar preparada para las condiciones cambiantes. Debido a las altas probabilidades de lluvia, por favor comprende y sigue nuestra regla primordial para empacar la ropa – **No se permite ropa de algodón durante el viaje!**

Por favor sigue al pie de la letra la lista de ropa y equipamiento. **No hagas sustituciones!** Esta lista es el resultado de años de experiencia en BWCAW. Por favor llámanos si necesitas más información concerniente a los materiales o equipamiento listado. Nosotros recomendamos una visita a una tienda que vende equipamiento para actividades al aire libre para hablar con personas conocedoras.

La ropa para campamento es cara pero no te sientas obligado a comprar artículos nuevos a menos de que los vayas a usar después del viaje de campamento de BWCAW. Otras maneras de coleccionar tu ropa son:

- 1) Pregúntale a familiares y amigos que te presten todos los artículos que puedan.
- 2) Compra equipamiento usado. Algunos recursos excelentes son tiendas de ropa usada como armada/naval, tiendas de rebaja, Value Village, Savers, Salvation Army y tiendas de segunda mano y artículos deportivos. Algunas veces las tiendas de ropa de segunda mano tienen artículos de poliéster y fleecé que se necesitarán. Nosotros no estamos tratando de llevar a cabo una pasarela de moda en estos viajes – ropa barata y pasada de moda pueden funcionar también.

EQUIPAMIENTO REQUERIDO

- ❑ **Botas altas para Escalar Montañas** (1 par) – Piel/cuero es mejor
 - Estas se mojarán en el camino
- ❑ **Sandalias para el Agua** (1 par)
 - Tevas, Chaco's, o tenis viejos
- ❑ **Chamarra a prueba de Agua** (1)
 - No Ponchos – ligero y ventilado es mejor
- ❑ **Pantalones a prueba de Agua** (1)
 - ligero y ventilado es mejor
- ❑ **Chamarra de Fleece o un Sueter de Lana** (1)
 - Usado para cobijarse, protección contra los insectos, y como almohada
- ❑ **Camisa de Manga Larga** (1)
 - Polipropileno sintético, poliéster, y jerseys deportivas también funcionan.



- ❑ **Camisa de Manga Corta (2)**
 - Sintético, poliéster y jerseys deportivas también funcionan.
- ❑ **Pantalones (1)**
 - Sintético, nailón, poliéster - (cierre adherible convertible a pantalones funciona de lo mejor)
- ❑ **Pantaloncillos Cortos (1)**
 - Sintético, nailón, o pantaloncillos deportivos funcionan bien
- ❑ **Ropa Interior (2 pares)**
 - Estos son los únicos artículos de algodón que pueden ser traídos para el camino!
- ❑ **Calcetines de Lana (2 pares)**
 - Lana de la marca Smart-wool funciona de lo mejor
- ❑ **Traje de Baño (1)**
- ❑ **Pañuelo (1)**
 - Usado para limpiarse, vendarse, y usarlo en la cabeza
- ❑ **Gorra de Baseball (1)**
 - Usada para protegerse del sol
- ❑ **Artículos de Higiene Personal:** Cepillo de dientes y una pasta pequeña, artículos de higiene femenina, lentes de contacto, etc.
NO MAQUILLAJE, DESODORANTE, AEROSOL PARA EL CABELLO, ETC.
- ❑ **Una botella de agua de 1 litro** - Recomendamos la marca "Nalgene." Se puede comprarla en Target, Wal-Mart y R.E.I.
- ❑ **Lápiz y Papel**
- ❑ **Biblia Pequeña (1)**
- ❑ **Lámpara para la Cabeza o Lámpara de Mano (1)**
- ❑ **Lentes para el Sol (1)**
- ❑ **Un saco pequeño para almacenar cosas (1)**
 - Una bolsa pequeña para empacar la ropa individual

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO

- ❑ Repelente de mosquitos (botella pequeña de plástico)
- ❑ Cámara
- ❑ Caña de Pescar y todos los artículos (no incluir las cajas del equipo de pesca, usa contenedores pequeños con tapadera)
- ❑ Silla de Campamento Crazy Creek
- ❑ Protector Solar (botella pequeña)
- ❑ Toalla para Lavar o Toalla de Manos
- ❑ Saco de Compresión a Prueba de Agua (Seattle Sports ®)

Por favor sientete con la libertad de hablar a BWX con cualquier pregunta acerca de la ropa en nuestro tiempo juntos en Boundary Waters! (612) 743-7700